

Triathlon. Stage pre Ironman per Overcome Team e Vanni Viroli di Faenza Triathlon vola alle Hawaii

Mercoledì 12 Settembre 2018



Vanni Viroli, classificato per l'Ironman Kona

Road To Ironman Cervia è la nuova iniziativa di Overcome Triathlon Team. L'evento si svolgerà il **15-16 settembre** nella cornice di **Villa Abbondanzi a Faenza**, e consiste in un vero e proprio **stage dedicato ai Triatleti che affronteranno il week-end di gare** che si disputeranno a Cervia il 22-23 settembre prossimi. La due giorni nasce ovviamente per gli atleti iscritti ad Ironman Italy, ma è aperta a tutti gli appassionati di questa disciplina, il triathlon, sia esperti, che neofiti, principianti o addirittura anche a quelli che vorrebbero cominciare a praticarlo.

A fare gli onori di casa saranno gli atleti di OVERCOME Triathlon e il suo staff che presenzieranno entrambi i giorni. Dopo la brillante co-partecipazione con Faenza Triathlon all'organizzazione della gara Sprint di Faenza dello scorso 29 luglio, OVERCOME si impegna in questo collegiale di sport e informazione che **si dividerà in due parti**, una prima **parte teorica con workshop** sull'alimentazione e utili consigli su come gestire le diverse situazioni di gara, dalla preparazione del prima alla gestione durante la gara stessa e ovviamente una **seconda parte pratica con allenamenti** sia in piscina, che in bici su strada e con i famosi allenamenti combinati ovvero l'alternanza bici e corsa.

Per aderire: scrivere sui canali Facebook ed Instagram Overcome, oppure al cellulare 338/8033924

Dall'altra squadra di triathlon faentina, il Faenza Triathlon arriva invece una notizia circa i campionati mondiali di Ironman: **Vanni Viroli**, triatleta forlivese, ma faentino di adozione, dopo aver concluso 15 Ironman da Kalmar (Svezia) a Perth (Australia) in forza al Faenza Triathlon, ha raggiunto il prestigioso traguardo di essere tra gli Age Group qualificati al Campionato del Mondo Ironman, in programma a Kona, Hawaii, il prossimo 13 ottobre.

"Sappiamo bene - **dicono dalla società** - che per ogni triatleta che aspiri a fare l'Ironman l'ambizione più grande sia quella di tagliare il traguardo, ma tutta la società faentina è orgogliosa del raggiungimento di questo che è già di per sé un prestigioso traguardo e augura a Vanni Viroli di raggiungere anche quello più ambizioso in gara. L'organizzazione a marchio Ironman ha scelto per il secondo anno consecutivo l'Italia e la Romagna, precisamente Cervia, come sede dell'evento internazionale di eccezionale spessore sportivo e spettacolare: Ironman dell'Emilia Romagna. Al via saranno presenti, insieme ad atleti

provenienti da ogni parte del mondo, 4 triatleti del Triathlon Faenza".

"Dei quattro aspiranti Ironman - **continuano** - due sono "rookie", quindi alla loro prima esperienza su queste distanze, Alain Donatini e Piero Santini, gli altri due hanno già partecipato a gare del circuito Ironman: Ambrogio Rolli è pluri-finisher, mentre Guido Masotti è stato finisher a Klagenfurt (Austria) nel 2016. A tutti loro la società faentina augura un grosso in bocca al lupo, con la speranza di rivederli dopo questa durissima prova sulla "Finish line" di Cervia. Per rimanere sempre in tema lunghe distanze, la società si complimenta infine con Gessica Sarti che ha partecipato all'Ironman Copenhagen, concludendo la prova con l'ottimo tempo di 11 ore e 19 minuti, giungendo ottava nella sua categoria".

[Appuntamenti](#), [Sport](#)