



SPORT / NEWS

Zanardi 5° assoluto e record all'Ironman Italy

Tra i quasi 3mila partecipanti a Cervia, Zanardi ha chiuso con una super prestazione. Ha vinto il tedesco Andi Boecherer (8h01'50"), ma Alex è arrivato in 8h26'06. Record che migliora di oltre mezz'ora il primato mondiale paralimpico. "Sono al settimo cielo", ha raccontato al termine della prova

Una nuova impresa di **Alex Zanardi**. A Cervia gareggia nell'Ironman, la gara più dura del triathlon (3,8 Km a nuoto, 180 Km in bici e 42,2 Km di corsa) e chiude al quinto posto assoluto ma soprattutto polverizza il Record del Mondo paralimpico: **8h 26' 06"**. Migliorando di oltre mezz'ora il suo precedente primato (8h 58' 59" stabilito a Barcellona nel 2017). Alex è sempre più nella leggenda dello sport, si è fatto un enorme regalo di compleanno in anticipo di un mese: il 23 ottobre compirà 52 anni.

"Sono felicissimo - ha dichiarato Zanardi a Sky Sport - In gara c'erano 2700 partecipanti, molti erano professionisti dell'Ironman che evidentemente sono andati più piano di me. Io sono arrivato al quinto posto assoluto, incredibile! E poi pure il record del mondo per un atleta disabile, 8 ore e 26 è tanta roba! Sono al settimo cielo, felicissimo e incredibilmente orgoglioso di questo risultato. Sono andato fortissimo nel nuoto, poi come al solito ho anche fatto qualche "Zanardata": mi sono ribaltato in una curva e ho sentito la gente che diceva *"Oddio Oddio si è ammazzato"*. In realtà l'ho fatto apposta - ho risposto - altrimenti si sarebbero annoiati. Poi mi si è incastrato il guanto durante il rifornimento e ho preso in pieno la stazione di rifornimento. Devo dire che avevo preparato al meglio questa gara curando ogni minimo particolare anche grazie al Team Enervit, puntando molto sull'alimentazione e sull'integrazione, tanti atleti trascurano questo aspetto. In ogni Ironman che ho fatto ho sempre avuto un momento drammatico, quando sono in gara e mi dico da solo *"mai più, non lo faccio mai più"*... ma alla fine ciò che resta è la gioia e la bellezza di essere riuscito a fare una cosa del genere. Adesso sono già qui che sto fantasticando e progettando la prossima avventura nell'Ironman".

Cervia è l'unica tappa italiana del circuito mondiale dell'Ironman. Il vincitore assoluto è stato il tedesco **Andi Boecherer** in 8h 01' 50".

Copyright © 2013 Sky Italia - P.IVA 04619241005