

[Accedi/Registrati \(/it/area\\_riservata.php\)](#)

# setteserequi <sup>(/)</sup>

NOTIZIE DALLA ROMAGNA



(<http://www.teleromagna24.it>)



(<http://www.labcc.it>)

Cerca notizie per località:



## Cervia, c'è l'IronMan, in 2500 da tutto il mondo per la sfida più dura fra nuoto, bici e corsa

Romagna (</it/notizie-romagna-l10.php>) | 22 Settembre 2017 [SPORT \(/IT/C3-SPORT.PHP\)](/IT/C3-SPORT.PHP)



([http://backoffice3.titanka.com/verticalizzazioni/4897/254/upload/1506075591\\_ss41iron.jpeg](http://backoffice3.titanka.com/verticalizzazioni/4897/254/upload/1506075591_ss41iron.jpeg))

**Dei 2500 partecipanti 800 atleti italiani si sfideranno sabato 23 settembre a Cervia** nella gara estrema, la più attesa dell'IRONMAN Italy Emilia-Romagna. Fra questi circa 20 provenienti dalla nostra provincia (Ravenna) si sono iscritte alla grande prova IRONMAN e diverse unità dalla provincia di Rimini, Bologna e tutta l'Emilia-Romagna. La maggioranza degli atleti italiani, che corrispondono al maggior numero per nazionalità ma circa al 30% delle presenze atletiche, provengono soprattutto dal nord Italia. All'Italia spetta anche il primato della sfida per fascia di età. **Il triatleta che più accetta la sfida dell'età è infatti un italiano in fascia 80-84 anni.**

Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#).

Grandi numeri comunque per atleti che arrivano da tutto il mondo. Oltre che dall'Italia arrivano la maggior parte degli atleti giunge da Regno Unito 297, Germania 205, Francia 182, Belgio 107 e Svizzera 99, in totale da 70 paesi del mondo. Per dare qualche altro numero, 15 partecipanti arrivano anche dalla Cina, 22 dal Kazakistan, 61 dalla Svezia, 14 dalla Norvegia, 13 dal Messico, 12 dal Giappone, 6 dal Brasile, 5 da Malesia, 11 dall'Australia, 4 dagli Emirati arabi, 4 da Singapore, 2 dalla Nuova Zelanda, 1 dal Cameroon, 1 dalle isole Cayman, 1 dal Guadeloupe 1 dalla Thailandia.

Ogni atleta sarà munito di **chip** che permetterà di valutare il tempo di gara che **si attiverà al passaggio del tappeto all'ingresso dello swim**. Avrà al polso anche un braccialetto identificativo.

**Alla partenza** per la fase di nuoto gli atleti saranno scaglionati il **diversi range** in base al proprio tempo previsto di percorrenza che va da meno di un'ora a un'ora e trenta minuti per i 4,8 km del percorso di nuoto. **Cut Off time per la fase di nuoto ore 2, 20.**

**Il percorso bike di 180 km** che si snoda dalla costa alle colline comprese le località di Forlimpopoli e Bertinoro, prevede la partenza **subito dopo la prova di nuoto** con un cambio veloce all'interno dell'area spogliatoi. Lungo il tragitto sono previsti **3 punti di ristoro** completi al km 42 e 133, 70 e 161, 90 e 181( nel secondo giro), **un'area solo acqua** al km 23 e 114.

2 i giri che percorreranno per definire il percorso di 180 km, ma gli atleti non dovranno superare per nessun motivo la linea di mezzaria, pena la squalifica **e il primo giro dovrà essere completato entro le ore 15.00** per poter accedere al secondo. **Cut Off Time per nuoto e bici: 10 ore dalla partenza**

**La running** si sviluppa su 4 giri dello stesso percorso. Al termine di ogni giro gli atleti riceveranno un braccialetto di colore diverso. L'ingresso alla Finish Line sarà possibile solo se l'atleta indossa i 4 braccialetti **Cut off time: 16 ore dalla partenza.**


Tutti i partecipanti che concluderanno la gara nei tempi riceveranno una **medaglia che potranno personalizzare con il proprio nome e il tempo impiegato nella gara.**

**I primi tre uomini professionisti e le prime tre donne professioniste classificate parteciperanno alla conferenza stampa post gara. La cerimonia di premiazione si svolgerà invece domenica 24 sulla spiaggia libera a partire dalle 13.00**

Anche nell'IRONMAN le penalizzazioni sono contraddistinte e comunicate con cartellini di colori diversi. Cartellino giallo 1 minuto di penalità, cartellino blu 5 minuti mentre il cartellino rosso indica la squalifica.

CONDIVIDI  (<http://www.addthis.com/bookmark.php?v=20>)

[Scrivi commento](#)

 [Torna indietro](#)

Settesere **Community**

**Abbonati  
on-line**

Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#). Ok

[SCOPRI COME \(/IT/ABBONAMENTI.PHP\)](/IT/ABBONAMENTI.PHP)

[Accedi/Registrati \(/it/area\\_riservata.php\)](/it/area_riservata.php)

Scarica la nostra App!



[\(/it/abbonamenti.php\)](/it/abbonamenti.php)



<http://www.legacoopromagna.it>

## Follow Us

Segui @settesere (<https://twitter.com/settesere>)



<https://www.facebook.com/settesere>



<https://twitter.com/settesere>



<https://www.youtube.com/user/Sett>




<http://www.ravenna.confcooperative.it>

## Video



Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#). Ok

 [Accedi/Registrati \(/it/area\\_riservata.php\)](/it/area_riservata.php)

**RAVENNA: Zona stazione, fino al 31 gennaio ordinanza antialcol e antivetro (/it/v156-ravenna-zona-stazione-fino-al-31-gennaio-ordinanza-antialcol-e-antivetro.php)**

---

**TUTTI I VIDEO (/IT/SETTESERE-TV.PHP)**



<http://www.decoindustrie.it>



<http://www.teleromagna.it>

## Blog Settesere

**IL TESSITORE DEL VENTO | E se... di Guido Tampieri (/it/notizie-emilia-romagna-il-tessitore-del-vento-e-se...-di-guido-tampieri-n14746.php)**



[\(/it/notizie-](/it/notizie-emilia-romagna-il-tessitore-del-vento-e-se...-di-guido-tampieri-n14746.php)

[emilia-romagna-il-tessitore-del-vento-e-se...-di-guido-tampieri-n14746.php\)](/it/notizie-emilia-romagna-il-tessitore-del-vento-e-se...-di-guido-tampieri-n14746.php)

**ROMAGNA MIA | 2017, turismo da record di Manuel Poletti (/it/n14368-romagna-mia-2017-turismo-da-record-di-manuel-poletti.php)**



[\(/it/n14368-](/it/n14368-romagna-mia-2017-turismo-da-record-di-manuel-poletti.php)

[romagna-mia-2017-turismo-da-record-di-manuel-poletti.php\)](/it/n14368-romagna-mia-2017-turismo-da-record-di-manuel-poletti.php)

Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#). Ok

IL CASTORO | Bruno Neri, il calciatore partigiano (/it/notizie-faenza-il-castoro-bruno-neri-il-calciatore-partigiano-n15405.php)

 [Accedi/Registrati \(/it/area\\_riservata.php\)](#) [\(/it/notizie-faenza-il-castoro-bruno-neri-il-calciatore-partigiano-n15405.php\)](#)



faenza-il-castoro-bruno-neri-il-calciatore-partigiano-n15405.php)

ITINERARI | Nel fresco del giardino Valbonella di Sandro Bassi (/it/n15135-itinerari-nel-fresco-del-giardino-valbonella-di-sandro-bassi.php)



itinerari-nel-fresco-del-giardino-valbonella-di-sandro-bassi.php)

Storie di parole romagnole di Gilberto Casadiio (/it/notizie-faenza-storie-di-parole-romagnole-di-gilberto-casadiio-n14409.php)



faenza-storie-di-parole-romagnole-di-gilberto-casadiio-n14409.php)

RACCONTINO DELLA SERA | La fontana di Trebi di Gianni Parmiani (/it/n14367-raccontino-della-sera-la-fontana-di-trebi-di-gianni-parmiani.php)



raccontino-della-sera-la-fontana-di-trebi-di-gianni-parmiani.php)

[Leggi tutte » \(/it/c15-blog-settesere.php\)](#)



lavoro-dml-programmatore-faenza-15-11-2016)

(<https://www.trony.it/online/laws/Offerta->


## Opinioni

Regione, metà mandato per la consigliera Rontini: "Imprese e... (/it/notizie-romagna-regione-meta-mandato-per-la-consigliera-rontini-aimprese-e-occupazione-arrivano-i-risultatia-n15205.php)



romagna-regione-meta- (/it/notizie-

Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#).

 [Accedi/Registrati in Area riservata](#) ([/it/area-preservata.php](#))  
mandato-per-la-consigliera-  
rentini-imprese-occupazione-arrivano-i-  
risultatia-n15205.php)

---

**Bagnari (Pd) a metà mandato in Regione: "Cresciamo ma non possiamo..."** ([/it/notizie-romagna-bagnari-pd-a-meta-mandato-in-regione-acresciamo-ma-non-possiamo-fermarcia-n15204.php](#))



([/it/notizie-romagna-bagnari-pd-a-meta-mandato-in-regione-acresciamo-ma-non-possiamo-fermarcia-n15204.php](#))

---

**Il presidente dell'Abi Patuelli: "Crisi banche, chi ha sbagliato..."** ([/it/notizie-emilia-romagna-il-presidente-dellabi-patuelli-acrisi-banche-chi-ha-sbagliato-dovra-pagarea-n15210.php](#))



([/it/notizie-emilia-romagna-il-presidente-dellabi-patuelli-acrisi-banche-chi-ha-sbagliato-dovra-pagarea-n15210.php](#))

---

**Ravenna, infiltrazioni camorristiche. Il commento del sindaco De...** ([/it/notizie-ravenna-ravenna-infiltrazioni-camorristiche-il-commento-del-sindaco-de-pascale-n15201.php](#))



([/it/notizie-ravenna-ravenna-infiltrazioni-camorristiche-il-commento-del-sindaco-de-pascale-n15201.php](#))

---

**Faenza, il sindaco Malpezzi: "Punto nascite sicuro, stop alle..."** ([/it/notizie-romagna-faenza-il-sindaco-malpezzi-apunto-nascite-sicuro-stop-alle-polemichea-n14814.php](#))



([/it/notizie-romagna-faenza-il-sindaco-malpezzi-apunto-nascite-sicuro-stop-alle-polemichea-n14814.php](#))

---


**Regione, Manuela Rontini: "Tagli ai vitalizi, revisione organica,..."** ([/it/notizie-emilia-romagna-regione-manuela-rontini-atagli-ai-vitalizi-revisione-organica-pia1-risorse-per-sociale-e-culturaa-n14747.php](#))



([/it/notizie-emilia-romagna-regione-manuela-rontini-atagli-ai-vitalizi-revisione-organica-pia1-risorse-per-sociale-e-culturaa-n14747.php](#))

---

Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#). [» leggi tutte](#) ([/it/c7-le-opinioni.php](#))

 [Accedi/Registrati \(/it/area\\_riservata.php\)](/it/area_riservata.php)

**qui** (/)

NOTIZIE DALLA ROMAGNA



(<https://www.facebook.com/settesere/>)



(<https://twitter.com/settesere>)



([https://www.youtube.com/channel/UC4LKfDeO3XfVcalkMAVK\\_Vg](https://www.youtube.com/channel/UC4LKfDeO3XfVcalkMAVK_Vg))

## Redazione di Faenza

via Zanelli, 8

Tel. +39 0546/20535

E-mail: [direttore@settesere.it](mailto:direttore@settesere.it) (<mailto:direttore@settesere.it>)

[Privacy Policy](#)

## Redazione di Ravenna

via Cavour, 133

Tel 0544 1880790

E-mail [direttore@settesere.it](mailto:direttore@settesere.it)

## Pubblicità

### Per la pubblicità su SettesereQui e Settesere.it potete rivolgervi a: Media Romagna

Ravenna - tel. 0544 1880790

Faenza - tel. 0546 20535

E-mail: [pubblicita@settesere.it](mailto:pubblicita@settesere.it) (<mailto:pubblicita@settesere.it>)

Credits TITANKA! Spa © 2017

Setteserequi è una testata registrata presso il Tribunale di Ravenna al n.457 del 03/10/1964 - Numero iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione: 23201- Direttore responsabile Manuel Poletti - Proprietario "Media Romagna" cooperativa di giornalisti con sede a Ravenna, via Cavour 133.



(<http://creativecommons.org/licenses/by/2.5/it/>) Tutti i contenuti del sito sono disponibili in licenza Creative Commons Attribuzione (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.5/it/>)

Utilizziamo i cookie per migliorare la vostra esperienza di navigazione. Continuando a navigare nel sito si accetta la nostra [politica cookie](#). Ok