

# Ironman a Cervia: è partita la gara più estrema, tra nuoto, bici e a piedi - GUARDA LE FOTO

Questa mattina, sabato 23 settembre, alle 7.30 è scattato il via ad IRONMAN Italy Emilia Romagna a Cervia, la gara di triathlon più estremo, con un circuito di tre percorsi, a nuoto, in bici e a piedi, da svolgersi entro un limite di 16 ore. 2.500 i partecipanti, di cui 800 atleti italiani. Fra questi circa 20 provenienti dalla nostra provincia e diversi dalla provincia di Rimini, da Bologna e da tutta l'Emilia-Romagna. La maggioranza degli atleti italiani, circa il 30% del totale, provengono dal nord Italia. All'Italia spetta anche il primato della sfida per fascia di età. Ravenna-PageDetail728x90\_320x50-1 Il triatleta che più accetta la sfida dell'età è infatti un italiano in fascia 80-84 anni. Grandi numeri comunque per atleti che arrivano da tutto il mondo. Oltre che dall'Italia arrivano la maggior parte degli atleti giunge da Regno Unito 297, Germania 205, Francia 182, Belgio 107 e Svizzera 99. In totale ci sono atleti da 70 paesi del mondo. Per dare qualche altro numero, 15 partecipanti arrivano anche dalla Cina, 22 dal Kazakistan, 61 dalla Svezia, 14 dalla Norvegia, 13 dal Messico, 12 dal Giappone, 6 dal Brasile, 5 da Malesia, 11 dall'Australia, 4 dagli Emirati Arabi, 4 da Singapore, 2 dalla Nuova Zelanda, 1 dal Cameroon, 1 dalle Isole Cayman, 1 dalla Guadalupa e 1 dalla Thailandia. NUOTO - BICI - CORSA A PIEDI Ogni atleta sarà munito di chip che permetterà di valutare il tempo di gara che si attiverà al passaggio del tappeto all'ingresso dello swim. Avrà al polso anche un braccialetto identificativo. Alla partenza per la fase di nuoto gli atleti saranno scaglionati in base al proprio tempo previsto di percorrenza che va da meno di un'ora a un'ora e trenta minuti per i 4,8 km del percorso di nuoto. Cut Off time per la fase di nuoto ore 2,20. Il percorso bike di 180 km che si snoda dalla costa alla colline comprese le località di Forlimpopoli e Bertinoro, prevede la partenza subito dopo la prova di nuoto con un cambio veloce all'interno dell'area spogliatoi. Lungo il tragitto sono previsti 3 punti di ristoro completi al km 42, al km 70 e al km 90 (nel secondo giro), un'area solo acqua al km 23. 2 i giri che percorreranno per definire il percorso di 180 km, ma gli atleti non dovranno superare per nessun motivo la linea di mezzariga, pena la squalifica e il primo giro dovrà essere completato entro le 15 per poter accedere al secondo. Cut Off Time per nuoto e bici: 10 ore dalla partenza. La running si sviluppa su 4 giri dello stesso percorso. Al termine di ogni giro gli atleti riceveranno un braccialetto di colore diverso. L'ingresso alla Finish Line sarà possibile solo se l'atleta indossa i 4 braccialetti Cut off time: 16 ore dalla partenza. Tutti i partecipanti che concluderanno

The screenshot shows a news article on the website 'RavennaNotizie.it'. At the top, there is a navigation menu with categories: CRONACA, POLITICA, SPORT, ECONOMIA, CULTURA, SPETTACOLO, and LA POSTA DEI LETTORI. Below the menu is a banner for 'Tor des Géants' with the text 'L'Endurance Trail più Duro al Mondo. Scopri!'. The main article title is '#esplifestyle Ironman a Cervia: è partita la gara più estrema, tra nuoto, bici e a piedi - GUARDA LE FOTO'. There is a sub-section 'La posta dei lettori' with three items: 'Ritrovo una borsa all'Esp e vengo congedata quasi avessi recato disturbo', 'Malarone, assente ingiustificato nelle Farmacie Comunali di Ravenna', and 'Settimana Europea della Mobilità crea traffico e inquinamento'. At the bottom of the article, there are logos for 'CONFCOMMERIO IMPRESE PER L'ITALIA - RAVENNA' and 'CNA ARTIGIANATO Scopri i vantaggi E IMPRESE WWW.CNA.IT'. A red 'Sport' button is also visible.

la gara nei tempi riceveranno una medaglia che potranno personalizzare con il proprio nome e il tempo impiegato nella gara. Anche nell' IRONMAN le penalizzazioni sono contraddistinte e comunicate con cartellini di colori diversi. Cartellino giallo 1 minuto di penalità, cartellino blu 5 minuti mentre il cartellino rosso indica la squalifica. I primi tre uomini professionisti e le prime tre donne professioniste classificate parteciperanno alla conferenza stampa post gara. La cerimonia di premiazione si svolgerà invece domenica 24 settembre sulla spiaggia libera di Cervia a partire dalle 13.