

Ironman: 2.500 partecipanti di cui 800 atleti italiani si sfidano a Cervia nella gara più estrema

Una ventina gli atleti della provincia di Ravenna - I tre percorsi a nuoto, in bici e a piedi devono essere coperti entro un limite di 16 ore

IRONMAN a Cervia, meno uno. Tutto è pronto. 2.500 i partecipanti, di cui 800 atleti italiani: si sfideranno domani, sabato 23 settembre, a Cervia nella gara estrema, la più attesa dell'IRONMAN Italy Emilia-Romagna. Fra questi circa 20 provenienti dalla nostra provincia e diversi dalla provincia di Rimini, da Bologna e da tutta l'Emilia-Romagna. La maggioranza degli atleti italiani, circa il 30% del totale, provengono dal nord Italia. All'Italia spetta anche il primato della sfida per fascia di età. Il triatleta che più accetta la sfida dell'età è infatti un italiano in fascia 80-84 anni. Grandi numeri comunque per atleti che arrivano da tutto il mondo. Oltre che dall'Italia arrivano la maggior parte degli atleti giunge da Regno Unito 297, Germania 205, Francia 182, Belgio 107 e Svizzera 99. In totale ci sono atleti da 70 paesi del mondo. Per dare qualche altro numero, 15 partecipanti arrivano anche dalla Cina, 22 dal Kazakistan, 61 dalla Svezia, 14 dalla Norvegia, 13 dal Messico, 12 dal Giappone, 6 dal Brasile, 5 da Malesia, 11 dall'Australia, 4 dagli Emirati Arabi, 4 da Singapore, 2 dalla Nuova Zelanda, 1 dal Cameroon, 1 dalle Isole Cayman, 1 dalla Guadalupa e 1 dalla Thailandia. NUOTO - BICI - CORSA A PIEDI Ogni atleta sarà munito

di chip che permetterà di valutare il tempo di gara che si attiverà al passaggio del tappeto all'ingresso dello swim. Avrà al polso anche un braccialetto identificativo. Alla partenza per la fase di nuoto gli atleti saranno scaglionati il diversi range in base al proprio tempo previsto di percorrenza che va da meno di un'ora a un'ora e trenta minuti per i 4,8 km del percorso di nuoto. Cut Off time per la fase di nuoto ore 2,20. Il percorso bike di 180 km che si snoda dalla costa alla colline comprese le località di Forlimpopoli e Bertinoro, prevede la partenza subito dopo la prova di nuoto con un cambio veloce all'interno dell'area spogliatoi. Lungo il tragitto sono previsti 3 punti di ristoro completi al km 42, al km 70 e al km 90 (nel secondo giro), un'area solo acqua al km 23. 2 i giri che percorreranno per definire il percorso di 180 km, ma gli atleti non dovranno superare per nessun motivo la linea di mezzaria, pena la squalifica e il primo giro dovrà essere completato entro le ore 15.00 per poter accedere al secondo. Cut Off Time per nuoto e bici: 10 ore dalla partenza. La running si sviluppa su 4 giri dello stesso percorso. Al termine

The screenshot shows the website interface with the following elements:

- Header:** "Informative" with a cookie policy notice.
- Navigation:** "Il quotidiano della tua città in tempo reale" and "Lugonotizie / RSS / SCRIVI ALLA REDAZIONE".
- Menu:** "Cronaca Politica Sport Economia Cultura Spettacolo Altro".
- Section Header:** "Ironman: 2.500 partecipanti di cui 800 atleti italiani si sfidano a Cervia nella gara più estrema".
- Image:** A group of triathletes in yellow and black gear celebrating.
- Text:** "Una ventina gli atleti della provincia di Ravenna - I tre percorsi a nuoto, in bici e a piedi devono essere coperti entro un limite di 16 ore".
- Text:** "IRONMAN a Cervia, meno uno. Tutto è pronto. 2.500 i partecipanti, di cui 800 atleti italiani: si sfideranno domani, sabato 23 settembre, a Cervia nella gara estrema, la più attesa dell'IRONMAN Italy Emilia-Romagna. Fra questi circa 20 provenienti dalla nostra provincia e diversi dalla provincia di Rimini, da Bologna e da tutta l'Emilia-Romagna. La maggioranza degli atleti italiani, circa il 30% del totale, provengono dal nord Italia. All'Italia spetta anche il primato della sfida per fascia di età. Il triatleta che più accetta la sfida dell'età è infatti un italiano in fascia 80-84 anni. Grandi numeri comunque per atleti che arrivano da tutto il mondo. Oltre che dall'Italia arrivano la maggior parte degli atleti giunge da Regno Unito 297, Germania 205, Francia 182, Belgio 107 e Svizzera 99. In totale ci sono atleti da 70 paesi del mondo. Per dare qualche altro numero, 15 partecipanti arrivano anche dalla Cina, 22 dal Kazakistan, 61 dalla Svezia, 14 dalla Norvegia, 13 dal Messico, 12 dal Giappone, 6 dal Brasile, 5 da Malesia, 11 dall'Australia, 4 dagli Emirati Arabi, 4 da Singapore, 2 dalla Nuova Zelanda, 1 dal Cameroon, 1 dalle Isole Cayman, 1 dalla Guadalupa e 1 dalla Thailandia. NUOTO - BICI - CORSA A PIEDI Ogni atleta sarà munito di chip che permetterà di valutare il tempo di gara che si attiverà al passaggio del tappeto all'ingresso dello swim. Avrà al polso anche un braccialetto identificativo. Alla partenza per la fase di nuoto gli atleti saranno scaglionati il diversi range in base al proprio tempo previsto di percorrenza che va da meno di un'ora a un'ora e trenta minuti per i 4,8 km del percorso di nuoto. Cut Off time per la fase di nuoto ore 2,20. Il percorso bike di 180 km che si snoda dalla costa alla colline comprese le località di Forlimpopoli e Bertinoro, prevede la partenza subito dopo la prova di nuoto con un cambio veloce all'interno dell'area spogliatoi. Lungo il tragitto sono previsti 3 punti di ristoro completi al km 42, al km 70 e al km 90 (nel secondo giro), un'area solo acqua al km 23. 2 i giri che percorreranno per definire il percorso di 180 km, ma gli atleti non dovranno superare per nessun motivo la linea di mezzaria, pena la squalifica e il primo giro dovrà essere completato entro le ore 15.00 per poter accedere al secondo. Cut Off Time per nuoto e bici: 10 ore dalla partenza. La running si sviluppa su 4 giri dello stesso percorso. Al termine
- Community:** "Redazione diffusa", "Info utili", "La città che...", "L'opinione", "Le interviste", "Video", "Il parere dei lettori".
- Weather:** "Venerdì 21°C", "Sabato 23°C".
- NOTIZIE FLASH:** "Sabato, farmacia comunale aperta a Lugo per il Banco Farmaceutico 2017", "Avvertita in Romagna una scossa sismica che ha colpito il Centro Italia", "Allerta della Protezione civile per temperature estreme fino alle 9 di martedì".
- Footer:** "Lugonotizie.it", "Mi piace questa Pagina", "Di che piace prima di tutti i bar amici?".

di ogni giro gli atleti riceveranno un braccialetto di colore diverso. L'ingresso alla Finish Line sarà possibile solo se l'atleta indossa i 4 braccialetti Cut off time: 16 ore dalla partenza. Tutti i partecipanti che concluderanno la gara nei tempi riceveranno una medaglia che potranno personalizzare con il proprio nome e il tempo impiegato nella gara. Anche nell'IRONMAN le penalizzazioni sono contraddistinte e comunicate con cartellini di colori diversi. Cartellino giallo 1 minuto di penalità, cartellino blu 5 minuti mentre il cartellino rosso indica la squalifica. I primi tre uomini professionisti e le prime tre donne professioniste classificate parteciperanno alla conferenza stampa post gara. La cerimonia di premiazione si svolgerà invece domenica 24 settembre sulla spiaggia libera di Cervia a partire dalle 13.