



Turismo Emilia Romagna

VERSO L' IRONMAN

Dieta degli atleti e preparativi per il village in piazza

MANCA poco alle gare e la tensione sale. Ad oggi sono 15.000 i litri di bevande isotoniche fornite ai 2500 atleti e 1600 volontari che scenderanno sui percorsi per supportare gli atleti in gara in una corsa sfrenata verso la qualificazione per la gara alle isole Hawaii. Sono i numeri dell' Ironman, la gara che sabato invaderà Cervia.

La dieta dello sportivo è fondamentale nella preparazione atletica per cui anche gli hotel si sono attrezzati per offrire agli sportivi gli alimenti consigliati dalla organizzazione Ironman.

Fra questi non poteva mancare la piadina romagnola che compare fra gli alimenti della prima colazione e nello spuntino di post allenamento in alternativa al pane tostato. Prende forma intanto l' Ironman Village sul lungomare Deledda che sarà attivo dal 20 settembre per la 4 giorni sportiva con apertura dal mattino con animazione e dj set con la musica di Radio Bruno. Dalle 14 alle 23.30 del 23 settembre, giorno della gara anche in piazza Garibaldi, area di passaggio della running, sarà parte della grande festa. Saranno chiusi tutti gli istituti scolastici del comune di Cervia solo per sabato 23 settembre.

The clipping contains several articles from the newspaper 'Il Resto del Carlino'. The main headline is 'Cervia & MILANO MARITTIMA'. Other headlines include 'Rapinata nel bagno della stazione «Sotto choc, per fortuna sta bene»', 'I volontari puliscono il mondo', 'La giunta aveva partecipato a una raccolta fondi per il gruppo "Sei di Cervia sa.."', and 'Riconoscimento - RAPPRESENTA L'ITALIA NEL MONDO CON I PROPRI PRODOTTI Il premio Sportur travel 2017 a Guido Barilla'. There is also a small article titled 'VERSO L'IRONMAN Dieta degli atleti e preparativi per il village in piazza'.