

Il Comitato Organizzativo Montaletto Villa Inferno
propone:



L'ORA DI MEDITAZIONE...

Corso mensile di rilassamento e meditazione guidata

Ci incontreremo tutti i Giovedì dalle 20,30
dal 4 Febbraio 2016 al 30 Giugno 2016

In questi appuntamenti verranno proposti esercizi e tecniche di rilassamento guidato corpo-mente, uno spazio sarà riservato alle meditazioni dinamiche o rilassanti sempre guidate.

Vi preparerò per ogni serata un piccolo book con ciò che è stato svolto in modo che possiate svolgere in autonomia alcune parti delle lezioni.
IL MIO OBIETTIVO È FARVI PORTARE A CASA RISULTATI!

Si consiglia abbigliamento comodo,
calzini...
.....ci toglieremo le scarpe e una coperta

Il corso è attivato con un minimo di 6 partecipanti.

Quota mensile 39,00 Euro - compreso il contributo tesseramento.
La quota mensile è da versarsi alla prima lezione di ogni mese.

Per Info e Prenotazioni : Elisabetta Biagi Naturopata, Life Style Coach- 348 8590399

Web: www.bettabi.it **email :** info@bettabi.it

FB:

<https://www.facebook.com/Elisabetta-Biagi-Naturopata-Life-Style-Coach-755637091123657/timeline/>

Associazione culturale e centro olistico: IL FIORE DELLA VITA-CESENA (FC)-Affiliata F.E.N.A.L.C.

SEDE DEL CORSO: L'AIRONE – sede del quartiere Montaletto Villa
Inferno - via Beneficio Il Tronco 12

Segui il nostro gruppo: **Comitato Organizzativo Montaletto Villa Inferno**

