

SOSTITUIRE CARNE E DERIVATI CON LEGUMI E ALIMENTI DI ORIGINE VEGETALI, ANCHE SOLO PER UN GIORNO A SETTIMANA, RIDUCE L'IMPATTO AMBIENTALE DELLA NOSTRA DIETA

Un'idea in più: Sostituire alcuni pasti a base di carne e derivati con fagioli, lenticchie, ceci o prodotti vegetali può aumentare la creatività in cucina e fare bene all'ambiente con poco

Per saperne di più: la strategia "Dal produttore al consumatore" per rendere il settore alimentare più equo, sano e sostenibile è parte integrante del Green Deal Europeo

https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_it?etrans=it

8



9 SCEGLIERE DEI FORNITORI CHE PRODUCONO ENERGIA IN MODO SOSTENIBILE AIUTA A CONTENERE L'IMPATTO DEL SETTORE ENERGETICO



Un'idea in più: in casa bastano piccoli accorgimenti per limitare lo spreco di energia. Abbassare la temperatura di mezzo grado centigrado o ricordarsi di spegnere le luci sono piccoli gesti che aiutano l'ambiente e abbassano i costi

Per saperne di più: la produzione e l'impiego di energia generano da soli più del 70% delle emissioni dell'UE. Decarbonizzare il sistema energetico dell'UE è fondamentale per la realizzazione del Green Deal Europeo
https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/european-green-deal/energy-and-green-deal_it

MIGLIORARE L'EFFICIENZA ENERGETICA DEGLI EDIFICI DELLE NOSTRE CITTÀ LIMITA IL CONSUMO E LO SPRECO DI ENERGIA

Un'idea in più: anche solo rinnovare gli infissi può aiutare a migliorare l'efficienza energetica del tuo edificio

Per saperne di più: al momento il 75% degli edifici in Europa non è energeticamente efficiente. Rinnovare più edifici pubblici e privati possibile entro il 2050 è uno step fondamentale per la realizzazione del Green Deal Europeo

https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/european-green-deal/energy-and-green-deal_it

10



1 CURARE E AMPLIARE GLI SPAZI VERDI IN CITTÀ IL VERDE URBANO CONTRIBUISCE AD ARRICCHIRE LA BIODIVERSITÀ IN CITTÀ, POICHÉ FORNISCE L'HABITAT PER MOLTE SPECIE

ANIMALI E VEGETALI, CONTRASTANDO LA "BANALIZZAZIONE ECOSISTEMICA" PRODotta DALL'UOMO.

Un'idea in più: una elevata biodiversità urbana rappresenta inoltre uno strumento educativo che procura benessere e un'occasione per migliorare la qualità della vita dei cittadini

Per saperne di più: l'aumento degli spazi verdi al fine di favorire la biodiversità urbana è parte della Strategia UE per la Biodiversità
https://ec.europa.eu/environment/strategy/biodiversity-strategy-2030_it



Nel corso di questo autunno, #GREEN_EuRoPe ci ha portato alla scoperta del Green Deal europeo e della sostenibilità. Questo percorso, fatto tanto di formazione quanto di progettazione e partecipazione attiva, ci ha spinto a riflettere sull'impatto ambientale dei nostri comportamenti quotidiani e ad adottare una nuova serie di abitudini per proteggere l'ambiente e facilitare la transizione ecologica.

Seguile anche tu per contribuire al raggiungimento degli obiettivi del Green Deal e aiutaci a disseminare il decalogo: usalo come manifesto o taglialo e condividilo con qualcuno.



LE AMBASCIATRICI E GLI AMBASCIATORI
#GREEN_EUROPE PRESENTANO:

#GREEN
EUROPE

IL DECALOGO DELLE BUONE PRATICHE #GREEN



con il contributo di:
Regione Emilia-Romagna



PARTI DALLA TUA CASA: CREARE SPAZI VERDI E RICCHI DI FIORI NEL TUO GIARDINO O BALCONE AIUTA GLI INSETTI IMPOLLINATORI A VIVERE MEGLIO NEGLI SPAZI URBANI 2

Un'idea in più: puoi seminare e coltivare piante autoctone anche sul tuo balcone o nel tuo giardino (campanule, fiordalisi, menta, maggiorana, aglio, origano, primule, tarassaco, timo, ecc.), in questo modo creerai piccole oasi di biodiversità idonee ad ospitare la vita di diverse specie animali

Per saperne di più: tra gli insetti utili che richiamerai nel tuo balcone o giardino ci sono gli impollinatori, alla base degli ecosistemi e della nostra sicurezza alimentare. La loro salvaguardia è alla base della **Strategia UE per la Biodiversità**:
https://ec.europa.eu/environment/nature/conservation/species/pollinators/index_en.htm?etrans=it



3 ALLUNGARE LA VITA DEI TUOI OGGETTI RIPARANDOLI ANZICHÉ COMPRARNE DI NUOVI, RIDUCI GLI SPRECHI E LIMITA L'IMPATTO DELLO SMALTIMENTO DEI RIFIUTI

Un'idea in più: se hai bisogno di attrezzi per dei piccoli lavori, considera la possibilità di prenderli in prestito da una «Biblioteca degli Oggetti»

Per saperne di più: tra i settori ad alto potenziale per la circolarità troviamo l'elettronica, l'edilizia, la moda, e tanti altri. Il piano d'azione per rendere l'economia europea sempre più circolare è parte fondante del Green Deal Europeo
https://ec.europa.eu/environment/strategy/circular-economy-action-plan_it?etrans=it

SCEGLIERE PACKAGING RICICLABILI E SOSTENIBILI RIDUCE LA PRODUZIONE DI RIFIUTI E NE FACILITA LO SMALTIMENTO 4

Un'idea in più: per i tuoi pacchetti di Natale scegli carta riciclata e spago o nastri, invece che sacchetti di plastica e scotch

Per saperne di più: il piano d'azione per rendere l'economia europea sempre più circolare è parte fondante del Green Deal Europeo
https://ec.europa.eu/environment/strategy/plastics-strategy_it?etrans=it



5 IN CITTÀ, SPOSTARSI A PIEDI O IN BICICLETTA FA BENE ALLA SALUTE DELLE PERSONE E DELL'AMBIENTE, RIDUCENDO LE EMISSIONI E L'INQUINAMENTO URBANO



Un'idea in più: Se non puoi muoverti a piedi, preferisci i trasporti pubblici sostenibili come i tram o gli autobus elettrici all'uso della macchina

Per saperne di più: il piano d'azione per rendere il settore dei trasporti sempre più sostenibile è parte del Green Deal Europeo
https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/european-green-deal/transport-and-green-deal_it

PER I TRAGITTI PIÙ LUNGI, IL TRENO È IL MEZZO MENO INQUINANTE PER VIAGGIARE 6

Un'idea in più: Se devi necessariamente spostarti in macchina, cerca sempre di sfruttarne la capienza massima

Per saperne di più: il 2021 è stato l'anno europeo delle ferrovie. Aumentare l'interconnessione ferroviaria in Europa è una delle azioni previste dal Green Deal Europeo
https://europa.eu/year-of-rail/index_it?etrans=it



7 ACQUISTARE E CONSUMARE FRUTTA E VERDURA DA PRODUTTORI LOCALI RIDUCE GLI SPRECHI DI ENERGIA E LE EMISSIONI LEGATE ALLA PRODUZIONE E AL TRASPORTO DEI PRODOTTI ALIMENTARI



Un'idea in più: scegliere frutta e verdura di stagione riduce ancora di più l'impatto delle nostre scelte alimentari

Per saperne di più: la strategia "Dal produttore al consumatore" per rendere il settore alimentare più equo, sano e sostenibile è parte integrante del Green Deal Europeo
https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_it?etrans=it